



NOM :
DATE :

Questionnaire EIFEL

Intérêt

L'indice EIFEL est la traduction du questionnaire Rolland Morris et a été validé dans les lombalgies aiguës. Il explore l'incapacité en mêlant handicap, déficience et incapacité.

Calcul

1 point est attribué à chaque case cochée

Nous aimerions connaître les répercussions de votre douleur lombaire sur votre capacité à effectuer les activités de la vie quotidienne.

*Si vous êtes cloué(e) au lit par votre douleur lombaire, cochez cette case et arrêtez vous là. **!_!***

En revanche si vous pouvez vous lever et rester debout au moins quelques instants, répondez au questionnaire qui suit. Une liste de phrases vous est proposée ci-dessous. Elles décrivent certaines difficultés à effectuer une activité physique quotidienne directement en rapport avec votre douleur lombaire. Lisez ces phrases une par une avec attention en ayant bien à l'esprit l'état dans lequel vous êtes aujourd'hui à cause de votre douleur lombaire. Quand vous lirez une phrase qui correspond bien à une difficulté qui vous affecte aujourd'hui, cochez-la.

1. Je reste pratiquement tout le temps à la maison à cause de mon dos | _ |
2. Je change souvent de position pour soulager mon dos | _ |
3. Je marche plus lentement que d'habitude à cause de mon dos | _ |
4. À cause de mon dos, je n'effectue aucune des tâches que j'ai l'habitude de faire à la maison | _ |
5. À cause de mon dos, je m'aide de la rampe pour monter les escaliers | _ |
6. À cause de mon dos, je m'allonge plus souvent pour me reposer | _ |
7. À cause de mon dos, je suis obligé(e) de prendre un appui pour sortir d'un fauteuil | _ |
8. À cause de mon dos, j'essaie d'obtenir que d'autres fassent des choses à ma place | _ |
9. À cause de mon dos, je m'habille plus lentement que d'habitude | _ |
10. Je ne reste debout que de courts moments à cause de mon dos | _ |
11. À cause de mon dos, j'essaie de ne pas me baisser ni de m'agenouiller | _ |
12. À cause de mon dos, j'ai du mal à me lever d'une chaise | _ |
13. J'ai mal au dos la plupart du temps | _ |
14. À cause de mon dos, j'ai des difficultés à me retourner dans mon lit | _ |
15. J'ai moins d'appétit à cause de mon mal de dos | _ |
16. Je dors moins à cause de mon mal de dos | _ |

17. À cause de mon dos, j'évite de faire de gros travaux à la maison | _ |
18. Je dors moins à cause de mon mal de dos | _ |
19. À cause de mon dos, quelqu'un m'aide pour m'habiller | _ |
20. À cause de mon dos, je reste assis(e) la plus grande partie de la journée | _ |
21. À cause de mon dos, j'évite de faire de gros travaux à la maison | _ |
22. À cause de mon dos, je suis plus irritable que d'habitude et de mauvaise humeur avec les gens | _ |
23. V monte les escaliers plus lentement que d'habitude
24. À cause de mon dos, je reste au lit la plupart du temps | _ |
- | _ |

Référence

Coste J., Le Parc J.M., Berge E., Delecoeuillerie G., Paolaggi J.B. – French validation of a disability rating scale for the evaluation of low back pain. Rev.Rhum (Ed Fr), 1993,60, 335-341