

NOM :
DATE :

Indices algo-fonctionnels de Lequesne

HANCHE

Intérêt

- suivi clinique de malades coxarthrosiques
- détermination du seuil au-delà duquel la prothèse peut être envisagée (Indice \geq 10-12)

DOULEUR

points

Nocturne

- aucune 0
seulement aux mouvements et dans certaines postures 1
même immobile, sans bouger 2

|_ |

Dérouillage matinal

- aucun ou inférieur à 1 minute 0
entre une et 15 minutes 1
plus d'un quart d'heure 2

|_ |

Rester debout ou piétiner sur place 1/2 heure augmente-t-il la douleur ?

- non 0
oui 1

|_ |

Douleur à la marche

- non 0
seulement après quelque distance 1
dès le début de la marche et de façon croissante 2

|_ |

souffrez-vous à la station assise prolongée (2 heures) avant de vous relever ?

- non 0
oui 1

|_ |

PERIMETRE DE MARCHE (quelle que soit la douleur)

- illimité 0
limité mais supérieur à 1 km 1
environ 1 km (environ 15 minutes) 2
500 à 900 mètres (environ 8 à 15 minutes) 3
300 à 500 mètres 4
100 à 300 mètres 5
moins de 100 mètres +1
une canne ou une béquille est nécessaire +2
deux cannes ou deux béquilles sont nécessaires

|_ |

AUTRES DIFFICULTÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

Pouvez-vous monter ou descendre un étage ?

Pouvez-vous enfiler vos chaussettes par devant ?

Pouvez-vous ramasser un objet par terre ?

0 à 2

0 à 2

|_ |, |_ |

|_ |, |_ |

Pouvez-vous sortir d'une voiture, d'un fauteuil profond ?

0 à 2

|_|,|_|

0 à 2

|_|,|_|

Cotation 0 : sans difficulté impossible 0,5 : assez facilement 1 : avec difficulté 1,5 : avec beaucoup de difficulté 2 :

TOTAL

|_|_|,|_|

Phrases en bleu : différentes de l'indice de la gonarthrose

NOM :

DATE :

Indices algo-fonctionnels de Lequesne

GENOU

Intérêts :

- suivi clinique de malades coxarthrosiques
- détermination du seuil au-delà duquel la prothèse peut être envisagée (Indice \geq 10-12)

DOULEUR

points

Nocturne

aucune
seulement aux mouvements et dans certaines postures
même immobile, sans bouger

0
1
2

|_|

Dérouillage matinal

aucun ou inférieur à 1 minute
entre une et 15 minutes
plus d'un quart d'heure

0
1
2

|_|

Rester debout ou piétiner sur place 1/2 heure augmente-t-il la douleur ?

non
oui

0
1

|_|

Douleur à la marche

non
seulement après quelque distance
dès le début de la marche et de façon croissante

0
1
2

|_|

Pouvez-vous vous relever d'un siège sans l'aide des bras ?

non
oui

0
1

|_|

PERIMETRE DE MARCHE (quelle que soit la douleur)

illimité	0	
limité mais supérieur à 1 km	1	
environ 1 km (environ 15 minutes)	2	_
500 à 900 mètres (environ 8 à 15 minutes)	3	
300 à 500 mètres	4	
100 à 300 mètres	5	
moins de 100 mètres	+1	
une canne ou une béquille est nécessaire	+2	
deux cannes ou deux béquilles sont nécessaires		

AUTRES DIFFICULTÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

Pouvez-vous monter un étage ?	0 à 2	_ , _
Pouvez-vous descendre un étage?	0 à 2	_ , _
Pouvez-vous vous accroupir ou rester à genoux?	0 à 2	_ , _
Pouvez-vous marcher en terrain irrégulier?	0 à 2	_ , _

Cotation 0 : sans difficulté 0,5 : assez facilement 1 : avec difficulté 1,5 : avec beaucoup de difficulté 2 : impossible

TOTAL
|_ |,|_ |

Phrases en bleu : différentes de l'indice de la coxarthrose

Référence

Lequesne M, Mery C, Samson M, Gérard P. Indexes of severity for osteoarthritis of the hip and knee. Scand J Rheumatol, 1987, 65 : 85-89.